

# Czym grozi taka zabawa?

Wystarczy tylko ułamek sekundy, aby stracić równowagę. Upadek z dużej wysokości do wody może spowodować groźne złamania lub utonięcie. Lampa elektryczna na prąd z sieci to nie zabawka. Prowizoryczne podłączenie kabli grozi porażeniem.



Rolnicy chroniąc swoje plony używają substancji chemicznych. Dzieciom nie wolno pomagać w pracach z zastosowaniem substancji chemicznych nawet za zgodą rodziców. Nie baw się urządzeniami do opryskiwania, opakowaniami po nawozach, ubraniach ochronnymi.

Straszenie zwierząt często powoduje ich agresywne zachowanie. Nawet najbardziej zaprzyjaźnione ze swoim opiekunem zwierzę może mu zrobić krzywdę. Niektóre zwierzęta bardzo długo pamiętają zadane im cierpienie.



Zjeżdżanie po słomie lub sianie może skoczyć się źle. Wystarczy, aby ktoś nierozważnie zostawił ostre narzędzie, widły lub kosę, które przykryje warstwą słomy. Lepiej nie ryzykować, bo można się dotkliwie pokaleczyć.

Byk zachowujący się spokojnie może zaatakować w zupełnie nieoczekiwanej chwili. Szarżujące zwierzę potrafi przewrócić nawet dorosłego człowieka, przygnieść go do ziemi lub ściany, w najgorszym wypadku nawet zabić.



Dotykanie maszyn, szczególnie ich wirujących części, często jest przyczyną wielu wypadków. Maszyny nigdy nie powinny służyć do zabawy. Ostre elementy mogą uciąć palec, a nawet rękę. Niewinne igraszki mogą być początkiem tragedii.

Rąbanie drewna pozostaw dorosłym. Pamiętaj! Siekierą możesz zrobić krzywdę sobie i innym. Wystarczy chwila nieuwagi. Wypadek trwa sekundy - inwalidą jest się do końca życia.



Zapytaj dorosłych czy to, co masz przenieść nie jest dla ciebie za ciężkie. Jeśli już podnosisz coś nie pochylaj się! Zawsze stosuj zasadę: zgięte nogi, proste plecy - równomiernie do góry.

Dorośli czasem źle postępują, nalewając środki ochrony roślin lub inne chemikalia do butelek po oranżadzie. Taki „napój” to śmiertelna pułapka. Nie dotykaj znalezionych opakowań. Nigdy nie pij z butelki, jeżeli nie wiesz, co jest w środku.



Pęknięty szczebel drabiny może spowodować bolesny upadek. Drabina źle ustawiona na miękkiej ziemi i źle oparta, jest także niebezpieczna. Zanim wejdiesz na drabinę poproś kogoś dorosłego, aby sprawdził czy nic ci nie grozi.



Zabawa ogniem jest skrajnie niebezpieczna. Możesz nie tylko sobie zrobić krzywdę, ale również spowodować ogromne straty w całej wsi. Ognisko wolno rozpalić tylko pod kontrolą dorosłych, daleko od zabudowań i lasu.

## Daj przeczytać mamie i tacie

### Drodzy Rodzice!

Często słyszymy o różnych tragediach. O tym, że dziecko zagryzł pies, jakiś chłopiec spadł z wozu i złamał kręgosłup, a kosiarka obcięła dłoń dziewczynce. Co roku ponad tysiąc dzieci w Polsce ulega wypadkom. Kilkanaścioro z nich traci życie.

To oczywiste, że dzieci należy wychowywać w szacunku dla pracy. Jednak nie wolno zapominać o tym że:

- prace powierzane dzieciom nie mogą przekraczać ich możliwości fizycznych,
- nie powinny narażać je na ryzyko urazów i wypadków oraz stwarzać zagrożeń dla rozwoju psychicznego i fizycznego,
- pomoc dzieci w pracach związanych z prowadzeniem gospodarstwa rolnego i innymi obowiązkami domowymi nie może odbywać się kosztem czasu niezbędnego na sen, naukę, wypoczynek a nawet rozrywkę.

Sprawdź, czy Twoje gospodarstwo rolne jest bezpieczne dla dziecka!



## Pierwsza pomoc

Jeśli zdarzy się jakiś wypadek komuś z Twoich najbliższych musisz wezwać lekarza. Ale zanim przyjedzie pogotowie Ty sam możesz komuś pomóc, a nawet uratować życie. Szansa na przeżycie ofiary wypadku bądź nagłego zasażenia zależy od natychmiastowej pomocy udzielonej na miejscu zdarzenia. Przeczytaj co zrobić, jeśli znajdziesz się w takiej sytuacji.



### Jeśli ktoś się zrani:

- spróbuj zatamować krwotok, uciskając miejsce, powyżej krwawiącej rany,
- nie kładź na ranę waty, ligniny lub chusteczek higienicznych, jedynie czystą tzw. jałową gazę,
- nie usuwaj przedmiotów, które są w ranie,
- nie przemywaj jej, chyba, że są to małe skaleczenia i otarcia skóry, które możesz poleć wodą utlenioną.



### Jeśli ktoś sobie coś złamie:

- nie ruszaj i nie nastawiaj złamanej ręki czy nogi,
- postaraj się, aby była ona nieruchoma,
- szybko wezwij lekarza,
- zadbaj o chorą osobę, aby nie było jej za zimno lub za gorąco, aby miała się czego napić.



### Jeśli ugryzie zwierzę:

- ranę musisz przemyć wodą z mydłem,
- pozwól, aby przez kilka minut (nie więcej niż 10 minut) z rany wypływała krew,
- zrób opatrunek na ranę z jałowej gazy,
- wezwij lekarza, zwierzę mogło być wściekle.

## Apteczka

Apteczka ułatwi Ci udzielenie pierwszej pomocy. Czy wiesz, gdzie jej szukać w Twoim domu? Zapytaj rodziców czy niczego w niej nie brakuje i czy wszystko ma aktualną datę ważności. Nigdy sam nie podawaj choremu żadnych lekarstw!



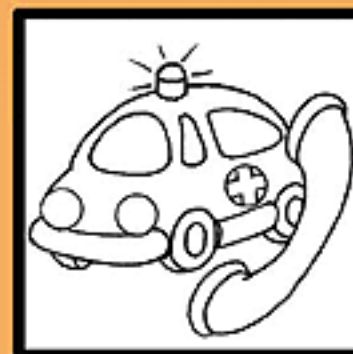
### Jeśli użądli owad:

- spróbuj usunąć dokładnie żądło,
- zrób zimny okład, np. z mokrej gazy,
- jeśli ktoś został ugryziony np. w język powinien wziąć do ust kostkę lodu,
- gdyby poza użądleniem ktoś źle się czuł - koniecznie szybko wezwij lekarza.



### Jeśli ktoś się oparzy:

- oparzone miejsce schładzaj zimną wodą do 20 minut,
- nie przekuwaj pęcherzy,
- ranę osłoń czystą (tzw. jałową) gazą,
- z oparzonej ręki natychmiast po oparzeniu zdejmij pierścionki i zegarek.



### Jak wezwać pomoc?

- Dzwoni: 999 - to pogotowie ratunkowe
- 997 - to polleja (telefon komórkowy - nr 112)
- 998 - to straż pożarna

Postaraj się odpowiedzieć na zadawane Ci pytania (nazwa miejscowości i dokładne określenie miejsca, gdzie wydarzył się wypadek, identyfikacja uszkodzonego - wiek, płeć, odniesione obrażenia, swoje dane).nie odkładaj pierwszy słuchawk!